

Wege zur eigenen Authentizität – (Körper-)Sprache und Stimme

Ein Praxis-Workshop

INHALTE

- Körper als Partner und Grundlage für passende/-n Ausdruck/Kommunikation
- Stimme als Ausdrucksmittel/Kommunikationsmittel
- Sprache als Ausdrucksmittel/Kommunikationsmittel
- Rollenspiel als Spiegel unserer vielschichtigen Persönlichkeit
- Alltagstauglichkeit

Der Körper ist mehr als unsere äußere Hülle – er ist unser Partner in allen Lebensbereichen. Unter anderem ist er auch ein Spiegelbild unserer Stimmungen und Haltungen. Er ist die Grundlage und der Ausgangspunkt für jede direkte und indirekte Kommunikation.

In diesem Workshop lernen wir den Körper in all seinen Facetten und Ausdrucksformen in einem geschützten Rahmen kennen. Wir nutzen dazu Techniken, die auch im Schauspielunterricht angewandt werden und generell hilfreich sind: Prinzipien der Körperarbeit (Atemtraining, Yoga, Qi Gong, Kampfkunst) münden in Körpersprache. Die Körpersprache verbinden wir mit Stimme und Sprache und tauchen spielerisch ins Rollenspiel ein, um schließlich diese Qualitäten sinnvoll für den Alltag nutzen zu können.

Es ist möglich, mit Freude und Selbstwahrnehmung mehr Freiheit im Ausdruck zu entwickeln!

Achtung: Der dritte Termin dient der Vertiefung der Grundlagen und der Überprüfung auf Praxistauglichkeit und kann auch von ehemaligen Teilnehmerinnen und Teilnehmern (und nur von diesen!) als Einzeltermin für 160 € gebucht werden.



Dozent:

Mario Freivogel, Lehrer an der Freien aktiven Schule Leinfelden-Echterdingen; Schauspieler; Hundetrainer; Psychologischer Berater (ALH); Lehrer für Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Kampfkunst

Termin 3-tägiger Workshop:

Mo., 20. Mai, Mo., 3. Juni und Mo., 8. Juli 2019,
jew. 9.00–17.00 Uhr

Kosten:

Bedienstete der Uni Stuttgart: 490 €; Externe: 590 €
inkl. Seminarunterlagen und Tagungsgetränken

Durchführungsort: Universität Stuttgart

Weitere Informationen unter: www.uni-stuttgart.de/kww